



AGENCE DE VOYAGE  
ÉQUITABLE

## Voyage au cœur de l'Inde sacrée

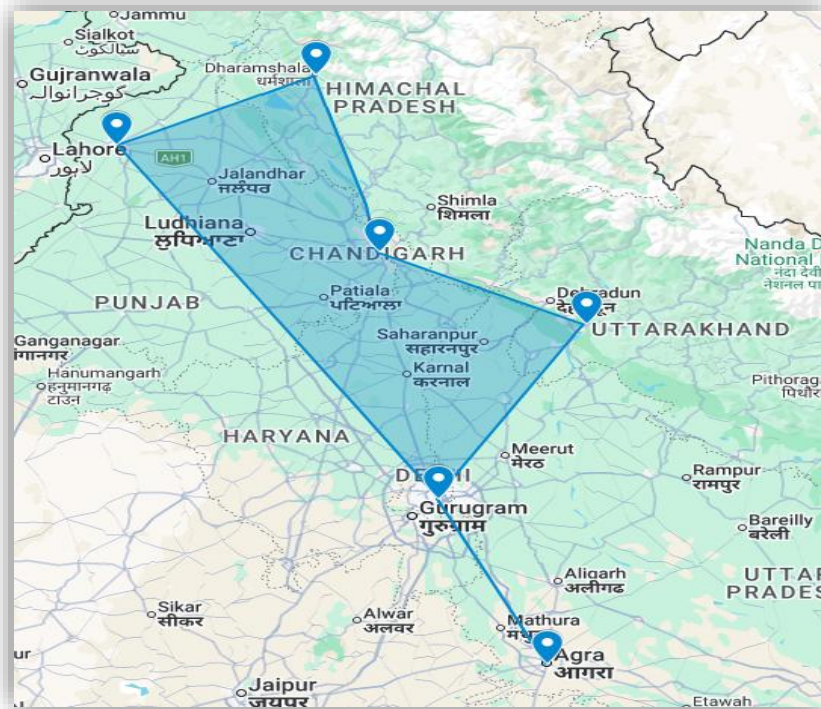
### Accompagné par Mme BURGLEN Lindy

**Du 12 au 24 mars 2027**

Jour	Date	Itinéraire	Accompagnement	Repas		
Jour 1		Vol				
Jour 2		Arrivée à Delhi	Guide francophone et chauffeur	-	L	D
Jour 3		Delhi 🚗 Amritsar	Guide francophone et chauffeur	B	L	D
Jour 4		Amritsar	Guide francophone et chauffeur	B	L	D
Jour 5		Amritsar – Dharamshala	Guide francophone et chauffeur	B	L	D
Jour 6		Dharamshala	Guide francophone et chauffeur	B	L	D
Jour 7		Dharamshala – Chandigarh	Guide francophone et chauffeur	B	L	D
Jour 8		Chandigarh – Rishikesh	Guide francophone et chauffeur	B	L	D
Jour 9		Rishikesh	Guide francophone et chauffeur	B	L	D
Jour 10		Rishikesh – Haridwar – Delhi	Guide francophone et chauffeur	B	L	D
Jour 11		Delhi – Agra	Guide francophone et chauffeur	B	L	D
Jour 12		Agra – Delhi – Départ	Guide francophone et chauffeur	B	L	D
Jour 13		Arrivée en France				

| B Petit-déjeuner | L Déjeuner | D Dîner

## CARTE DU CIRCUIT :



### Les points forts :

- ✚ Amritsar la ville abrite le célèbre Temple d'Or, le site le plus sacré pour les Sikhs, réputé pour son architecture étonnante et son ambiance spirituelle.
- ✚ Explorez Rishikesh, connue comme la "capitale mondiale du yoga" avec ses nombreux ashrams.
- ✚ Agra et le Taj Mahal - Découvrez l'une des sept merveilles du monde et plongez-vous dans l'histoire de l'empire moghol.
- ✚ Explorez la capitale animée de l'Inde, visitez la porte de l'Inde, le Palais Présidentiel, le temple Sikh et plongez-vous dans l'histoire de la vieille Delhi.

## Votre Programme Quotidien

### Jour 1 : Départ de France

Départ de Paris CDG à 21h15

### Jour 2 : Arrivée à New Delhi (dans la matinée)

Accueil traditionnel à l'aéroport à votre vol de 14h10 par notre guide francophone et transfert à votre hôtel. **(Les chambres sont disponibles après 14h00).** **Déjeuner.** L'après-midi **Atelier de danse Bollywood** : La danse vous met de bonne humeur, les chansons vous rendent heureux et ensemble, ils vous remontent le moral. La danse Bollywood est la forme de danse des films indiens. Il s'agit d'un mélange de nombreux styles. Ce programme s'adresse aux voyageurs qui souhaitent se familiariser avec la scène de la danse indienne ou qui veulent s'amuser en dansant à la manière indienne. Il comprend 2-3 mouvements de danse. Styles, professeur de danse, enregistrement vidéo de la performance, jus de fruits et collations. La durée est d'environ 1-2 heures. Retour à l'hôtel. Moment calme de Yoga proposé par Lindy



**Dîner** et nuit à l'hôtel.

**(Repas : Déjeuner et dîner sont inclus)**

### Jour 3 : Delhi 🇮🇳 Amritsar (8h)

Tôt le matin, transfert à la gare pour prendre le train à destination d'Amritsar. Accueil par notre chauffeur à la gare et transfert à votre hôtel. Visite du Temple d'or, le sanctuaire le plus sacré de la religion Sikh. Il a été construit par le cinquième gourou sikh, Guru Arjan, au 16ème siècle. Le temple est entouré d'un grand lac ou réservoir sacré, appelé Sarovar, qui contient de l'Amrit (eau sainte).



Séance yoga suivi d'un cercle de parole. Nuit à l'hôtel.

**(Repas : Petit déjeuner, déjeuner et dîner sont inclus)**

**Note : Merci de prévoir l'écharpe pour couvrir la tête pendant la visite du temple d'or.**

- ❖ **Focus sur Amritsar** : Amritsar est une ville située dans l'État indien du Pendjab, au nord-ouest de l'Inde, à 28 kilomètres de la frontière avec le Pakistan. Au centre de sa vieille ville fortifiée, le temple d'or (Harmandir Sahib) est le gurdwara (complexe religieux) le plus sacré de la religion sikh. Il se trouve à l'extrémité d'une chaussée, entouré par le lac sacré Amrit Sarovar, où les pèlerins se baignent.

## Jour 4 : Amritsar

Séance de yoga entre vous suivi du petit déjeuner à l'hôtel. Exploration du temple Durjaniya, un temple hindou réputé pour sa beauté architecturale et sa signification religieuse. Prenez le temps d'apprécier les environs et de vous adonner aux pratiques religieuses que vous souhaitez. Plus tard, direction Jallianwala Bagh, un jardin historique et un site commémoratif. Passez un peu de temps à explorer le jardin et à réfléchir aux événements tragiques qui s'y sont déroulés en 1919. Après avoir visité Jallianwala Bagh, dirigez-vous vers le Temple d'Or, également connu sous le nom de Harmandir Sahib. Il s'agit du Gurudwara le plus sacré du sikhisme et d'un symbole de tolérance religieuse. Prenez le temps d'admirer la magnifique architecture et de vous imprégner de l'atmosphère spirituelle.

Participez au langar, la cuisine communautaire où des repas gratuits sont servis à tous les visiteurs. Vous pouvez vous porter volontaire pour participer au langar en aidant à préparer les repas ou en les servant aux fidèles. Dans l'après-midi, profitez d'une expérience culinaire immersive au sein d'une famille locale, incluant une démonstration de cuisine traditionnelle indienne. Découvrez les secrets de recettes authentiques en participant à leur préparation, guidés par vos hôtes. Ce moment chaleureux et convivial sera aussi l'occasion d'échanger, de mieux comprendre les traditions locales et de partager le repas ensemble. Retour à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel.

**(Repas : Petit déjeuner, déjeuner et dîner sont inclus)**

## Jour 5 : Amritsar – Dharamshala (200 Kms/5-6h)

Le matin séance de yoga entre vous. Après le petit-déjeuner, puis prenez la route en direction de Dharamshala. Arrivée à l'hôtel à Mcleodganj en fin d'après-midi. Petite station située en altitude, Dharamshala est le siège du gouvernement tibétain en exil et la résidence du 14<sup>e</sup> Dalai-Lama. C'est l'endroit idéal pour en apprendre plus sur le Bouddhisme et sur la lutte des tibétains pour la liberté.



Petite balade dans la ville. Puis, découverte de l'institut Norbulingka, dédié à la préservation des arts et traditions tibétains : peintures de thangkas, sculptures sur bois **(fermé le dimanche et 2<sup>ème</sup> samedi de chaque mois ainsi que pour toutes les fêtes tibétaines)**.

Temps libre pour flâner dans le bazar tibétain animé et s'imprégner de l'atmosphère locale ou faire une balade dans la forêt de cèdres selon vos envies.

Nuit à l'hôtel.

**(Repas : Petit déjeuner, déjeuner et dîner sont inclus)**

## Jour 6 : Dharamshala

Le matin, profitez d'une séance de méditation d'environ une heure dans un centre dédié, offrant un cadre paisible et propice à l'introspection puis séance de yoga entre vous.

Après le petit déjeuner visite du temple Tsuglakhang où vit le Dalai Lama, bel exemple d'architecture tibétaine. Il abrite de magnifiques fresques de Sâkyamuni et de bodhisattvas, ainsi que de précieux manuscrits.



Par la suite, rencontre avec un moine pour une introduction au bouddhisme, un moment privilégié d'échange et de découverte des enseignements spirituels. Déjeuner.

Dans l'après-midi, temps libre propice au silence et à la contemplation, avec la possibilité de faire une agréable balade dans la forêt de cèdres environnante.

Le soir séance de yoga entre vous. **Dîner** et nuit à l'hôtel.

**(Repas : Petit déjeuner, déjeuner et dîner sont inclus)**

- ❖ **Focus sur Dharamshala** : Dharamshala est une ville de l'État indien de l'Himachal Pradesh. Entourée de forêts de cèdres, à la lisière de l'Himalaya, cette ville à flanc de colline abrite le Dalai Lama et le gouvernement tibétain en exil. Le complexe du temple Thekchen Chöling est un centre spirituel du bouddhisme tibétain, tandis que la bibliothèque des œuvres et archives tibétaines abrite des milliers de manuscrits précieux.

## Jour 7 : Dharamshala – Chandigarh (240 Kms/5-6h)

Le matin séance de yoga entre vous. Après le petit-déjeuner, route pour la ville de Chandigarh- une ville conçue par l'architecte français Le Corbusier en 1950, qui était la nouvelle capitale du Punjab après la partition de l'Inde. À l'arrivée à Chandigarh et transfert à votre hôtel. Puis visite du Rock Garden (sous réserve d'exploitation) - un jardin rempli de sculptures entièrement construites à partir de déchets industriels, de rebuts, de déchets ménagers et d'objets jetés à la poubelle. Nuit à l'hôtel.



**(Repas : Petit déjeuner, déjeuner et dîner sont inclus)**

- ❖ **Focus sur Chandigarh** : Chandigarh, capitale des États indiens du Punjab et de Haryana, a été conçue par l'architecte moderniste franco-suisse Le Corbusier. Parmi ses réalisations emblématiques figure le Capitol Complex, qui regroupe la Haute Cour, le Secrétariat et l'Assemblée législative, ainsi que l'imposant Open Hand Monument. À proximité, le Rock Garden est un parc original présentant des sculptures réalisées à partir de pierres, de céramiques recyclées et de vestiges industriels.

## Jour 8 : Chandigarh – Rishikesh (245 Kms/5-6h)

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ par la route vers Rishikesh. Rishikesh est une belle destination spirituelle en Inde, connue pour ses paysages sereins, ses centres de yoga et de méditation, et le fleuve sacré Gange. Arrivée à Rishikesh. Installation à l'hôtel. **Dans la soirée, départ pour un massage ayurvédique dans un centre de massage.** Ensuite, retournez à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

**⚠ Attention : Les frais du massage seront à régler directement sur place.**

**(Repas : Petit déjeuner, déjeuner et dîner sont inclus)**



## Jour 9 : Rishikesh

**Tôt le matin pratique yoga Iyengar avec le prof Indien dans l'hôtel.**

Après le petit-déjeuner, session dédiée à la philosophie du yoga, permettant d'approfondir les fondements et les principes de cette discipline ancestrale. Puis, partez à la découverte de la ville, célèbre pour ses ghats, ses temples. Visitez **Laxman Jhula**, **Ram Jhula** et l'ashram **Parmarth Niketan**, un véritable havre de paix et de spiritualité. Au coucher du soleil, profitez d'un temps libre au bord du Gange pour vous détendre, vous imprégnez de l'atmosphère paisible des lieux ou simplement contempler le fleuve sacré.



Assistez ensuite au Ganga Aarti à Triveni Ghat, l'événement le plus emblématique de Rishikesh. Le programme débute généralement par 3 à 4 bhajans, faisant partie intégrante de la cérémonie, avant l'aarti principal, pour une durée totale d'environ 45 à 60 minutes. Après l'aarti, un dernier bhajan est chanté pendant 5 à 10 minutes lors de la cérémonie de clôture, à laquelle les visiteurs sont invités à participer. Retour à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

**(Repas : Petit déjeuner, déjeuner et dîner sont inclus)**

- ❖ **Focus sur Rishikesh :** Rishikesh est une ville de l'État d'Uttarakhand, dans le nord de l'Inde, située dans les contreforts de l'Himalaya, au bord du Gange. La rivière est considérée comme sacrée et la ville est réputée pour être un centre d'étude du yoga et de la méditation. Des temples et des ashrams (centres d'études spirituelles) bordent la rive orientale autour de Swarg Ashram, une enclave sans circulation, sans alcool et végétarienne située en amont de la ville de Rishikesh

## Jour 10 : Rishikesh – Haridwar – Delhi (250 Kms/5-6h)

**Tôt le matin séance de yoga dans l'Ashram.** Petit déjeuner à l'hôtel. Départ par la route pour Delhi. En route, visite de Haridwar. Haridwar est l'une des villes les plus sacrées de l'Inde, connue pour son importance spirituelle et l'envoûtante cérémonie du Ganga Aarti. À l'arrivée à Haridwar, visite de Har Ki Pauri : commencez votre journée par une visite de Har Ki Pauri, l'un des ghats les plus célèbres et les plus sacrés le long du Gange. C'est un lieu où les dévots viennent se baigner dans le Gange pour se purifier de leurs péchés. Le temple offre une vue panoramique sur la ville et le Gange. Temps de contemplation au bord du Gange pour vos méditation. Après la visite du temple, route vers Delhi. À l'arrivée à Delhi, installation à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.



**(Repas : Petit déjeuner, déjeuner et dîner sont inclus)**

- ❖ **Focus sur Delhi :** Delhi abrite en son sein New Delhi, la capitale du pays. Une mégalopole où les buildings ultramodernes côtoient les vieilles échoppes et bazars aux rues alambiquées. Si l'attrait pour cette mégalopole n'est pas tout de suite évident, elle saura peut-être vous charmer par les vestiges de son histoire moghole et britannique.

## Jour 11 : Delhi – Agra (232 Kms/4-5h)

Séance de yoga entre vous puis petit-déjeuner, vous commencerez par la visite du **Gurdwara Bangla Sahib**, l'un des lieux de culte sikh les plus emblématiques de la capitale, empreint de sérénité et de ferveur. Vous poursuivrez ensuite avec un tour d'orientation de la ville, offrant un premier aperçu de ses monuments les plus emblématiques : le majestueux **India Gate**, symbole national, l'imposant **Rashtrapati Bhavan**, résidence officielle du Président de l'Inde, ainsi que le splendide **Fort Rouge** (vue extérieure), témoin de la grandeur de l'époque moghole. **Déjeuner.**



En fin d'après-midi, départ vers Agra. Cette ville est un site de choix pour un voyage en Inde, car c'est un lieu où règne l'essence de l'amour. Célèbre sous le règne des empereurs moghols, la "Taj City" était autrefois la capitale de l'empire moghol. Les Moghols étaient passionnés d'architecture et ont construit certains des monuments les plus impressionnants du monde. Enregistrement à l'hôtel. **Dîner** dans une famille locale, avec initiation à la cuisine indienne. Nuit à l'hôtel.

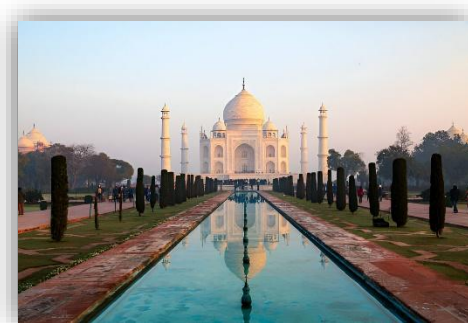
**(Repas : Petit déjeuner, déjeuner et dîner sont inclus)**

- ❖ **Focus sur Agra :** La ville d'Agra, qui fut un temps la capitale de l'empire moghol, abrite l'un des monuments les plus célèbres au monde, le Taj Mahal, devenu en quelque sorte l'emblème de l'Inde. Avec pas moins de 10 000 visites par jour, ce

monument semble jouir d'un prestige sans commune mesure en Inde, probablement dû au mythe romantique qui l'entoure.

### Jour 12 : Agra – Delhi – Départ (240 Kms/4-5h)

Après le petit-déjeuner, départ pour la visite du **Taj Mahal (fermé le vendredi)**. Au bord de la Yamuna, l'empereur Shah Jahan a fait édifier le Taj Mahal à la mémoire de son épouse préférée. Il est le joyau le plus parfait de l'art indo-persan, et fait partie des merveilles du patrimoine mondial. Il représente véritablement l'histoire d'un grand amour. Il possède un charme magique, le bassin rectangulaire bordé de cyprès est à l'image du monument. Puis, découverte du **Fort Rouge**, résidence des empereurs moghols. La forteresse s'élève sur les rives de la Yamuna, elle est entourée d'un mur de 20 à 33 mètres de haut et de 2500 mètres de périmètre. **Déjeuner**. À la fin de la visite, vous partirez pour Delhi. En route vous pouvez en profiter pour faire un cercle de paroles. À votre arrivée à **Delhi, dîner** dans un hôtel proche de l'aéroport (**quelques chambres à disposition avant le dîner**) et transfert à l'aéroport de Delhi pour prendre le vol de retour de 20h55 (**on doit être à l'aéroport vers 3 h avant de leur départ donc on quittera l'hôtel**)



(Repas : Petit déjeuner, déjeuner et dîner sont inclus)

### Jour 13 : Retour en France

Arrivée à Paris CDG à 7h10

HÉBERGEMENT		
Ville	Hôtel et catégorie	Nuit
Delhi	Ashok Country Resort, New Delhi *** NL ou similaire	2
Amritsar	The Fern Residency ***+ NL ou similaire	2
Dharamshala	Amritara Surya **** NL ou similaire	2
Chandigarh	The Fern Residency ***+ NL ou similaire	1
Rishikesh	Vasundara Palace ***+ NL ou similaire	2
Agra	Regal Vista Agra ***+ NL ou similaire	1

**Plan de vol avec la compagnie Etihad : Du 12 au 24 mars 2027**

**Départ** CDG 21h15 ce qui évite de passer une nuit sur Paris et laisse le temps de venir en TGV

Abu Dhabi 6h45/9h15

Delhi 14h10

**Retour :** Delhi 20h55

Abu Dhabi 23h25/2h30

CDG 7h10 là encore on a largement le temps de rentrer en TGV

PRIX PAR PERSONNES EN EURO	
Nombre de Participant:	Prix par personne
Prix par personne sur la base de la chambre double/twin – 13 Participants	€ 3050
Prix par personne sur la base de la chambre double/twin – 15 Participants	€ 2825
Supplément chambre individuelle	€ 390
➤ Les chambres sont sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.	

## Ce prix comprend

- Les vols internationaux avec les taxes
- Hébergement en chambre double/twin dans les hôtels mentionnés ou similaire.
- Pension complète du jour 2 (déjeuner) au jour 12 (dîner).
- Guide francophone accompagnateur tout au long de séjour.
- Tous les déplacements en véhicule climatisé (2 Tempo Traveller d'Amritsar à Rishikesh).
- Les excursions et visites mentionnées au programme.
- Un atelier de danse Bollywood à Delhi.
- Un cours de yoga Iyengar avec un professeur indien à Rishikesh.
- Une séance de yoga à l'ashram.
- Une démonstration de la cuisine Indienne et dîner chez l'habitant à Agra dans la Famille Indienne.
- Trajet en Train : New Delhi – Amritsar en classe climatisée.
- Une chambre (4 pax par chambre) le dernier soir pour se rafraichir.
- Les taxes gouvernementales et le service.
- Assistance 24 x 7 de notre correspondant francophone sur place.
- L'envoi du carnet de voyage un mois avant le départ
- La réunion groupe en audio conférence
- RC Pro assistance et rapatriement

## Ce prix ne comprend pas

- Les dépenses personnelles.
- Les pourboires usuels (à titre indicatif) : guide accompagnateur : 5 € par jour par personne chauffeur : 2 par jour par personne aide chauffeur : 1 € par jour par personne autres services (bagagistes, restaurants, rickshaw, garde de chaussures dans les temples, spectacles... = env. 20-25 € par personne pour le circuit.
- Les repas non spécifiés, etc.
- Toute augmentation du prix du carburant et de la GST (taxe du gouvernement Indien).
- Les droits d'entrée relatifs aux appareils photo, caméra, vidéo, etc. exigés sur certains sites (Sauf certains endroits qui ne sont pas autorisés).
- Dépenses causées par des facteurs indépendants de notre volonté tels que des retards de train ou d'avion, des barrages routiers, des conditions météorologiques défavorables telles que fortes pluies, tempêtes ou inondations, des troubles politiques, etc.
- Frais de massage.
- Les hausses de carburant

# *Photo de Transport*

*AC Mini COACH*



*2 Tempo Traveller d'Amritsar à  
Rishikesh*

